



**Frame**

**정 강 업**

학교 법인 서강대학교 상임이사



리더는 자신 안에서, 또는 의식 속에서  
무슨 일이 일어나고 있는지에 대해  
특별한 책임을 지녀야 하는 사람으로서,  
리더십이 해로움보다 유익을 더 가져오도록  
행동해야한다

# 리더십과 자기 인식





효과적인 리더십은  
‘스타일 (style)’ 보다는  
‘**본질(substance)**’에 관한 것

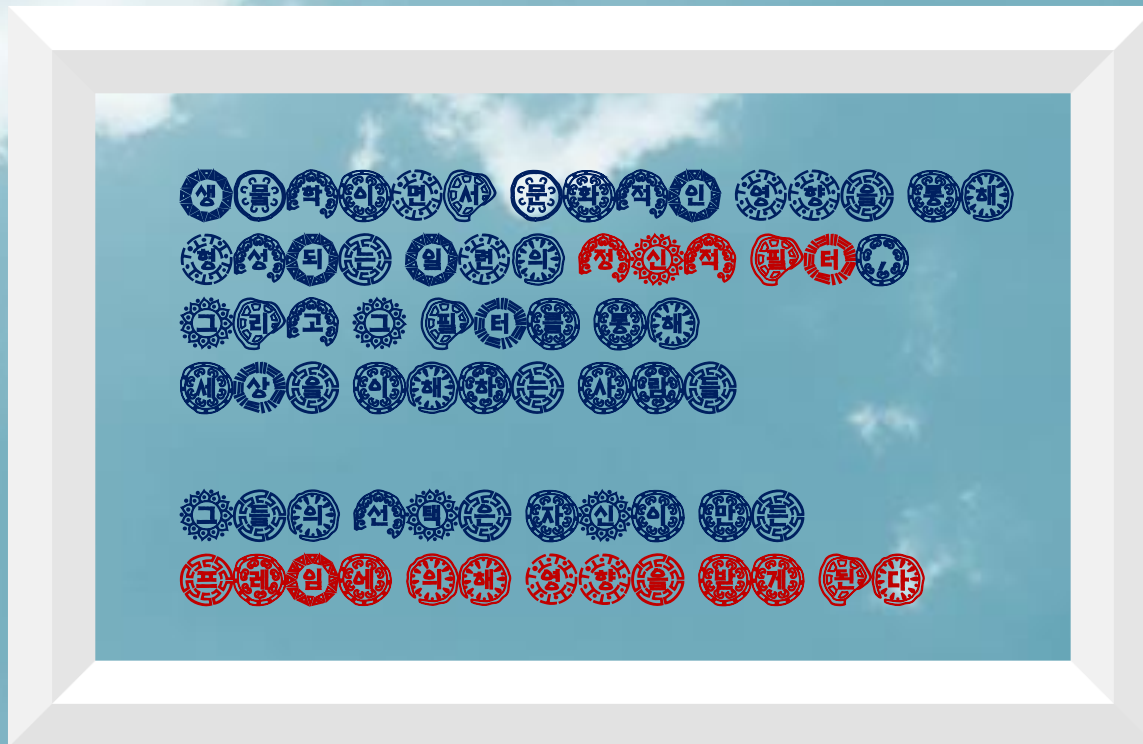
개인의 **가치, 태도, 관점**을 검토하고  
명확하게 표현하는 리더에 초점

# 나를 살펴보기

- 감성적인 강점
- 취약점
- 가치
- 태도
- 관점



# Frame:



# 자기 중심성

- 자기는 독재정권 : 개떡같이 말하면 찰떡같이 알아들어야지!
- 인간의 어리석음의 첫째 조건: 자기 중심성 → 사소한 것에 목숨걸자!

➡ 마음의 CCTV





## 토머스 길로비치의 실험 <조명효과>



비틀즈 티셔츠를  
기억할 것이라는  
당사자의 예측:

46%

실제 결과:

23%

## 메달리스트들의 감정 분석: 객관적 성취 vs. 가상적 성취

4.8

10

7.1



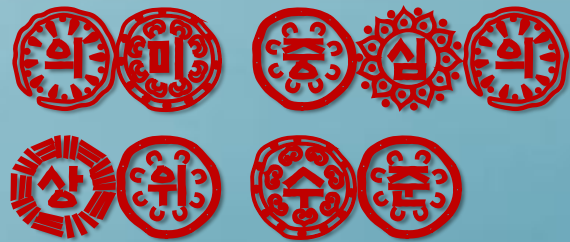
# 현실의 본질적인 애매성

# 碁復



# 의미 Frame :

## 내일을 삶의 의미 중심으로 보라



# 상위 vs. 하위 Frame

Why

의미

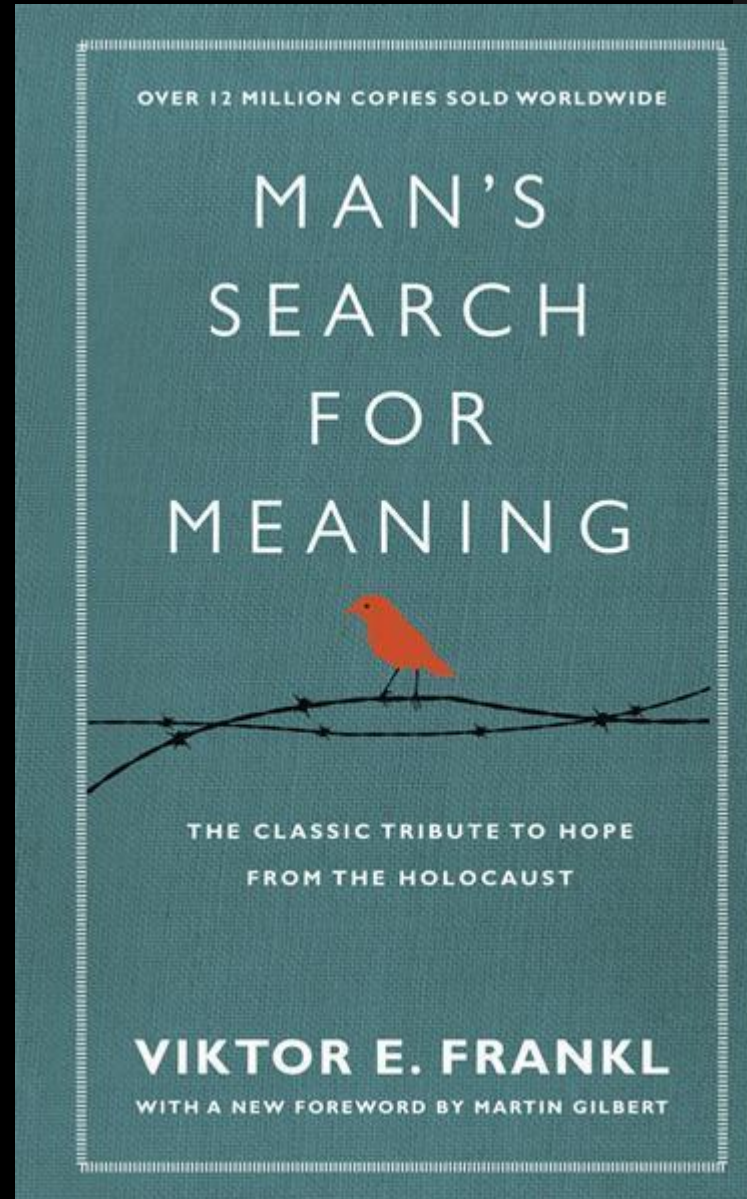
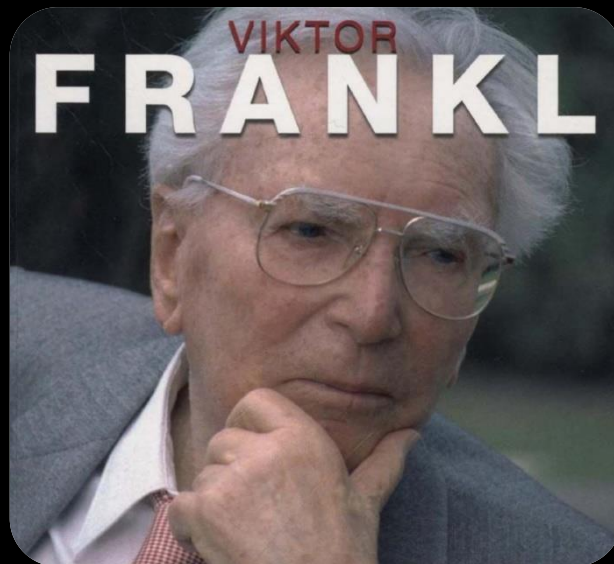
가치

바전

미션

How  
난이도  
구체적 질량  
관리능력





“한 인간에게서 모든 것을 빼앗아 갈 수는 있지만,  
한 가지 자유는 빼앗아 갈 수 없다. 그것은 어떤  
상황에 놓이더라도 삶에 대한 태도만큼은 자신이  
선택할 수 있는 자유이다.” 환경과 운명 위에  
우리를 서게 만드는 것은 이 본원적 자유이다.

- Viktor Frankl

"왜 사는 이유를 아는 사람은 거의 어떠한  
방법으로도 견딜 수 있다" (He who has a Why to  
live for can endure almost any How) - Nietzsche

“우리가 실망적 상 황 과 맞닥뜨렸을 때에도  
 삶의 의미를 찾을 수 있 다 는 것 을  
 직 대 로 의 으 면 안 된 다”

인간의 실존에 문제가 되는 것은 우리를  
 기다리고 있는 운명이 아니라 그 운명을  
 받아들이는 방법이다

- 의미에의 의지(will to meaning)
- 삶의 의미(meaning of life)





원상편포스트의이벤트

러시아의공공장소에서사람들은...

- 아를다을세마늘을기을일수있을까?
- 멈추어서그아를다을세감사할수있을까?
- 세기치못한상황세서타인의재능과  
아를다을을인식할수있을까?

우리는다을일마나만은것들을

농치고있는가?



# 성찰 Frame :

## 멈출 수 있기에 아름답다

- 







- 






- 

- 








- 

















"인간의 모든 문제는  
그들이 방 안에서 홀로  
조용히 머물러 있지 못하는 데 있다"

"All of humanity's problems stem  
from man's inability to sit quietly in  
a room alone."

— Blaise Pascal, *Pensées*





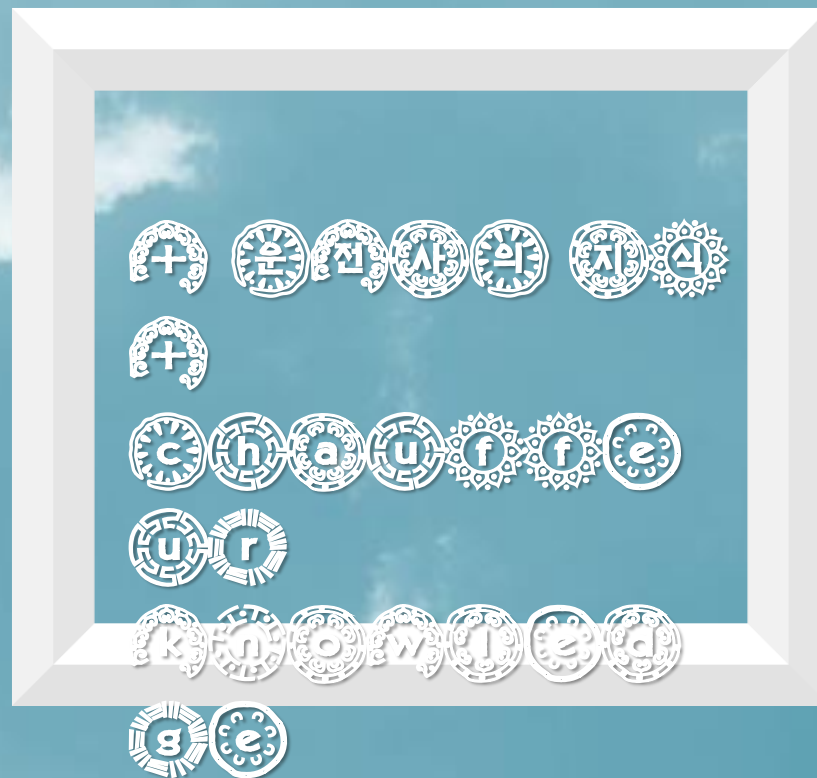
운전사의 지식

# 능력의 범위 Frame :

## 능력의 범위의 경계선을 파악하라

진지식

Planck  
knowledge





The diagram consists of two concentric circles. The inner circle is dark blue and contains the text 'Circle of Competence'. The outer circle is a lighter blue. Two horizontal lines extend from the right side of the circles to the text labels 'What you think you know' (pointing to the outer circle) and 'What you know' (pointing to the inner circle).

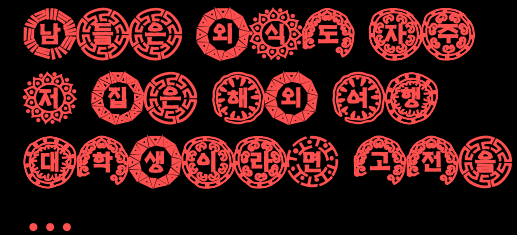
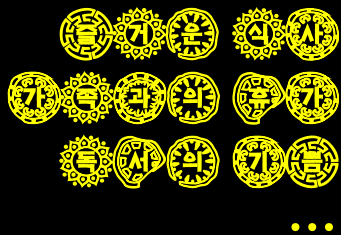
# Circle of Competence

What you think you know

What you know







- ◆ “남에게 보이는 관심을 반만 줄여도 생이 한결 편해질 것이다” (게슈탈트 심리학).
- ◆ 우리가 남에게 보이는 관심이란 대개 시기심이거나 의존성이거나 투사의 감정

# 종적 비교 Frame :

## 비교의 準 據 點이 무엇인가?

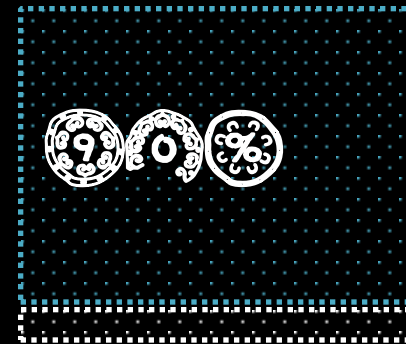
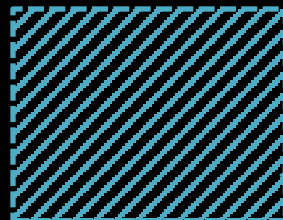
- 횡적 비교
- 양적 인 개 념
- 분 리 의 관 점

- 종적 비교
- 성장
- 질적 인 개 념
- 통합 의 관 점

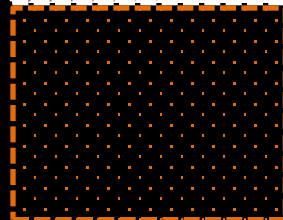
금융정책연구센터

85세이상생존

Upper  
25%



Lower  
25%



# 공정의 언어 Frame :

언어가 당신의 프레임에 걸정한다

위대한 것에서  
중분한 것으로

좋은 것에서  
위대한 것으로

“긍정적인 자세가 당신의 모든 문제를 해결해  
주지는 않겠지만 시도할 가치가 있다고 당신을  
성가시게 할 것이다”

(A positive attitude may not solve all your  
problems, but it will annoy enough people to  
make it worth the effort.)

- Herm Albright





# 사랑 Frame :

“사랑에 빠지고, 사랑에 머물러라  
그러면 그것이 모든 것을 결정할 것이다.”

– Fr. Pedro Arrupe, SJ





"사랑하는 막내 신부님,  
신부님은 원래  
이렇게 작은 사람이었음을 기억하십시오"





# 나침반 Frame :

당신은 어디로 향하고 있는가 - 방향과 비전





# 내면의 나침반

- 길을 잃었을 때 방향성을 불러일으킴
- 어떤 기회나 위기가 있을 때 근시적 반응이 아니라 원시적 반응을 촉발
- 길만 따르는 게 아니라 방향을 크게 보면서 위험과 기회를 다 고려

## 내 안의 나침반 찾기

- 남과 다른 나만의 나침반: 자기 이해
- 자그마한 성공이라도 성찰
- 길을 잃어보기

nsilk

# 상상력 Frame :

살을 상상력과 창의력으로 채우라

빈칸의 자유

빈칸의 불인함

# 상상을 뛰어 넘을 정도로 대담하게

## Big Hairy Audacious Goal



71km → 1,500km



“한계는 없다”  
오직 상상만이 한계를 만든다

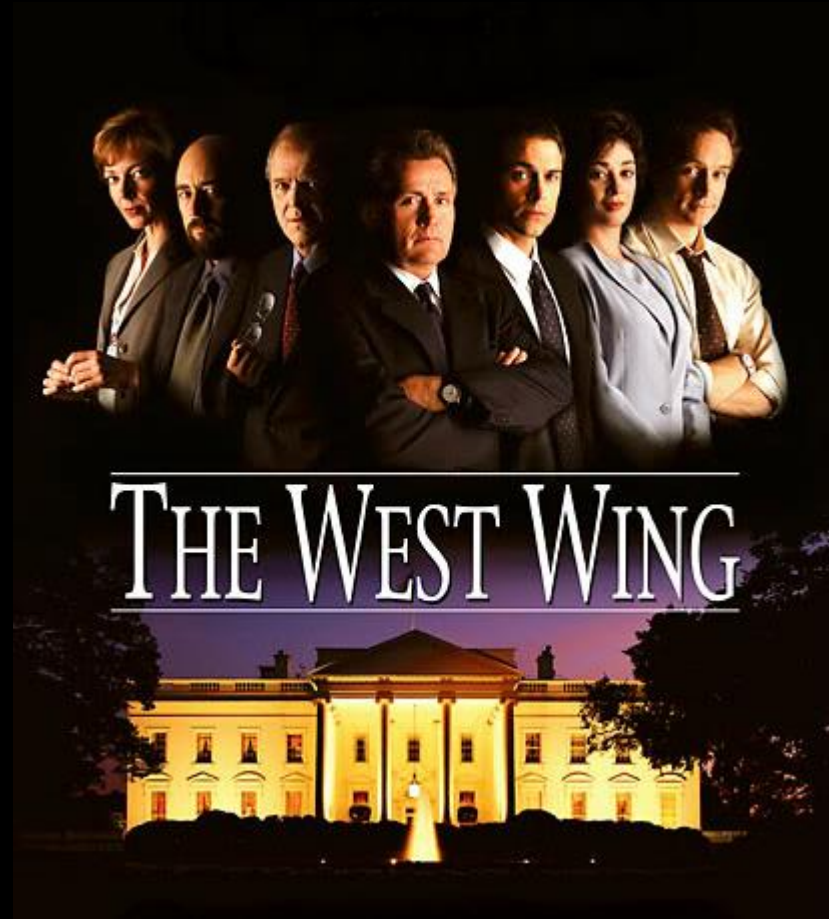
# A Piece of Cake



국사비 280억 원 적감 2공사가 35개 일 단 주







# 고귀한 영혼 Frame :

생각은 태도이고, 사명은 의의와  
 능력이야. 굳은 마음을  
 결정한 다.

영혼의 능력이  
 당신의  
 상상력에  
 비례한다.

검모습  
 사소한 일들

# 생각과 태도 그리고 사명의 베이스캠프를 높게 쳐라

8,850m



5,200m (17,060ft)



3,648m (11,969ft)



3,000m



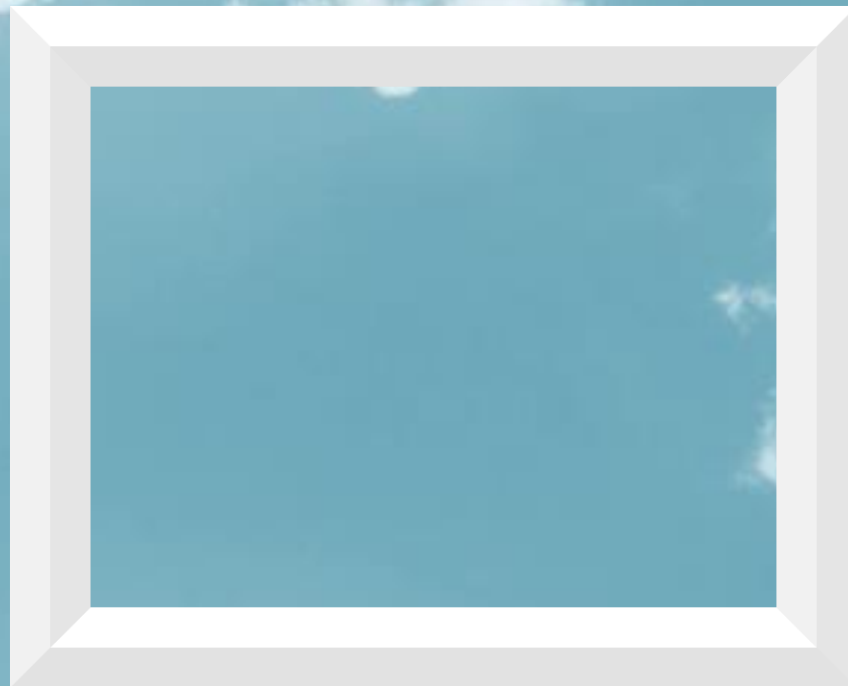
5,850m

# Frames

의미 Frame  
성찰 Frame  
능력의 범위 Frame  
종적 비교 Frame  
공정의 언어 Frame  
사랑 Frame  
나침반 Frame  
상상력 Frame  
고귀한 영혼 Frame



- 변화를 멈추는 날이 당신이 죽는 날이다  
[On the day you cease to change, you  
cease to live – Anthony De Mello]



# The Bucket List



• 당신은 인생에서의 기쁨을 찾았는가?

• 당신은 누군가의 인생에 기쁨을 준 적이 있는가?

**“You measure yourself by the people who measure themselves by you.”**

“당신이 누구인가는 당신의 삶으로 스스로를 가늠하는 사람들에게 달려있다”

“한 인간에게서 모든 것을 빼앗아 갈 수는 있지만,  
한 가지 자유는 빼앗아 갈 수 없다.  
그것은 어떤 상황에 놓이더라도  
삶에 대한 태도만큼은 자신이 선택할 수 있는 자유이다”

– Viktor Frankl

“인생은 나에게 일어나는 일 10%와  
그에 대한 나의 반응 90%로 이루어진다”

– Charles Swindoll

우리가 세상을 바꿀려고  
건강한 <프레임>으로

서민 생활으로 향하고  
있다. 믿는다. 먼

필요한 것들은 다  
있을 것이다.

삶은 당신에게 일어나기 보다는 당신에게 반응하는 것이다  
*"Life is not happening to you. Life is responding to you."*

감 사 합 니 다